

LAGET RUNDT BARN OG UNGE

Østfold fylkeskommune inviterer

Bli med på en dag der vi utforsker hva som gir god livskvalitet, tilhørighet og muligheter – sammen med forskere, fagfolk, frivillighet og unge selv. Arrangementet er gratis.



29. april 2026



8.30-15.00



Quality Hotel Sarpsborg

Påmelding



Frist for
påmelding
30.03.26

Barn og unges egne perspektiver

Ungdomsrådet deler hva som faktisk betyr noe i hverdagen.

Inspirasjon og eksempler

Gode praksiser, nye idéer og inspirerende erfaringer.

Fellesskap på tvers

Hvordan kommuner, frivillighet, foreldre, barnehage og skole kan skape gode oppvekstmiljøer – sammen.

Stands og nettverksarena

Møt aktører fra hele Østfold som jobber for innenforskap.



ØSTFOLD
FYLKESKOMMUNE

Program

- 8.30-9.00 Registrering, kaffe og mingling**
- 9.00-9.15 Velkommen - vårt felles oppdrag for gode oppvekstvilkår**
v/ Espen Nedland Hansen, avdelingsdirektør regional utvikling, Østfold fylkeskommune
- 9.15-9.30 Ingen løsning uten samarbeid med barn og unge!**
Hva skal til for en god barne- og ungdomstid i Østfold?
v/ Veronica Arhe og Julie Bergstrøm, Ungdommens fylkesråd i Østfold
- 9.30-10.05 Levekårs betydning for barn og unges psykiske helse**
v/ Hanna Ihlebæk, førsteamanuensis, Høgskolen i Østfold
- 10.05-10.15 Benstrekk**
- 10.15-10.45 "Jeg skulle ønske jeg var litt mer savnet"**
Barn og unges perspektiver på skolefravær og deres ønske om å tilhøre et trygt fellesskap. *v/ Anne Elin Kleva, skolerådgiver i Redd Barna*
- 10.45-11.30 God vilje er ikke nok!**
Ombudets arbeid med tilhørighet og medvirkning - utfordringer og løsninger sammen med barn og unge. Gruppearbeid om ungdoms fremtidstro og en god hverdag.
v/ Henrikke Bugdø-Aarseth, ombudet for barn og unge i Akershus, Buskerud og Østfold
- 11.30-12.30 Tid for lunsj og stands!**
- 12.30-13.30 Fritid og frivillighet for tilhørighet og deltakelse**
Frivillighet Norge *v/Vanja Konradsen*
KRED *v/ Ole Martin Pedersen Gjestad*
Viken idrettskrets *v/Johan Conradson*
- 13.30-13.45 Benstrekk og besøk på stands**
- 13.45-14.30 Sammen om en trygg og god oppvekst**
Hvordan kan vi sammen og hver for oss, lage en best mulig oppvekst for våre barn og unge? I denne økten skal vi komme frem til konkrete forslag til tiltak og arbeid.
v/ ungdommens fylkesråd og ombudet for barn og unge i Akershus, Buskerud og Østfold
- 14.30-15.00 Gleding**
Små handlinger, store forskjeller. Gleding er et styrkebasert konsept som bygger tro på seg selv, fellesskap og mening for barn og unge.
v/ Emma Bjelland Ingebrigtsen, Gleding United