



# Velkommen til møte for foresatte Vg3

27. september 2023

# Program for kvelden

- Velkommen v/ rektor
- Avgangsmarkering/Russetid
  - Else Haug, utdanningsleder
  - Anita Kolberg, helsesykepleier
  - Petter Nilsen, sosialfaglig rådgiver
- Videre utdanning - informasjon om muligheter og frister v/karriereveileder Anette Finsrud



# Gladmelding først

**Hovedentreprenør:  
JI Bygg AS**



Fugleperspektiv sett fra sydøst, eksisterende bygg i grått

- 1) Transport og logistikk
- 2) Nybygg teori del
- 3) Nybygg verksted

# Utdanningsleder, leder av elevtjenesten

Else Haug

# Russetid - avgangsmarkering



- Vi ønsker en bedre, mer inkluderende og helsefremmende russefeiring for alle
- Vi ønsker tett samarbeid og åpenhet mellom elever, foresatte og skole
- Ombudet for barn og unge i Viken legger til rette for samarbeid med skolen og russestyrene



# Russefeiring og skolens rolle

- At alle Vg3-elever skal fullføre og bestå med best mulig resultat
- Vanlig skole i russetiden og revytiden. Skolens reglement med regler for orden og atferd gjelder også for russen. Brudd på skolens ordensreglement kan føre til nedsatt karakter i orden og/eller atferd
- Skolens øvrige elever skal ha en normal skolehverdag uten noe form for mobbing, trakassering eller utsettes for negative aktiviteter
- Trygghet og sikkerhet: Temadager og samarbeid med helsesykepleier, elevtjeneste og forebyggende politi

# Endringer av valg av russepresidenter og russestyret

- Tillitsvalgte i alle Vg3 – klasser, sammen med rektor, helsykepleier og 2 fra ledergruppa, godkjente kandidatene til presidentvalget
- Samme gruppe + presidentene velger resten av styret
- Samarbeid med Mysen vgs.
- Samarbeid med alle russestyrer i Viken – ledes av ombudet for barn- og unge i Viken



# Sosialfaglig rådgiver

Petter Nilsen





# Helsesykepleier

Anita Kolberg

# Tips for foresatte

- Snakke om gode valg og grenser
- Følg med på ungdommens helsetilstand
- Gi støtte ift beskyttelse mot hjernehinnebetennelse
- Holde kontakt med andre foresatte
- Forventninger og krav



# Ta vare på helsa



- Generell helse - holde seg varm, drikke vann, søvn og hvile, egen drikkeflaske, alkohol inntak
- Hørsel-hørselstap, tinnitus, ørepropper og hørselvern
- Hjernehinnebetennelse - vaksine beskytter, symptomer kan ligne fyllesyke, feber, hodepine, kvalme, oppkast, nakkestiv, utslett og dårlig allmenntilstand
- Kjønnssykdommer- bruke kondom, ofte uten symptomer, teste seg



# Omsorg I russetiden

- Ekstra mat/drikke - Ha gjerne noe enkelt i fryser eller kjøleskap de kan ha med eller varme opp
- Hente/kjøre-være tilstede og tilgjengelig, kjørbar, hente uansett når og hvor
- Opprørt, sint og frustrert?- når tar man praten?
- Ta godt vare på egen ungdom og andre som er innom
- Ha gjerne en ekstra seng/madrass oppredd



# Ta kontakt

Oss i skolehelsetjenesten:

- Helseesykepleier anita kolberg
- Helseesykepleier lise mette solbrække
- Psykistrisk sykepleier starter i november
- Helsestasjon for ungdom
- Åpent mandag, onsdag og torsdag
- Lege, jordmor, fysioterapeut, psykolog, psykisk helsearbeider, helseesykepleier og ruskonsulent
- Finner oss i fine lokaler på rådhuset i Askim og på familiesenteret i Mysen

# Karriereveileder Anette Finsrud

# Utdanning og karriere

- Universitetsturnèen 18.januar 2024
- Yrkesmessen 24. januar 2024
- Utdanningsmessen i Lillestrøm 14. februar 2024
- Digitale events på **tautdanning.no**
- Besøk fra elevambassadører
- Besøk fra ulike skoler
- "Åpen dag" på ulike universiteter og høgskoler





# Karriereveiledning

- Besøk i klassene (høst og vår, eller etter behov)
  - Informasjon om frister, poengberegning og innhenting av informasjon
  - Dialog og svar på spørsmål
- Individuell karriereveiledning (hele året)
  - Elevene "booker" tid via chat i teams, ved å sende e-post eller ringe
  - Elevene kan komme innom H-bygget (H2)
- Karriereveiledning ved studiestedet
  - Chatfunksjon
  - Egne studieveiledere

Kontaktinformasjon:

- E-post: [anettefi@viken.no](mailto:anettefi@viken.no)
- Teamschat: Anette Finsrud
- Telefon: 45 72 54 21

# Viktige frister

Obs! Kan komme endringer.

- 1. desember: Luftforsvarets flygeskole
- 1.februar: man kan begynne å søke + studieoversikten publiseres
- 1.mars: frist for noen søkere og studium
- 15.april: frist for studier som søkes via Samordna opptak
- 1.juli: frist for å laste opp dokumentasjon
- 1.juli: frist for å omprioritere ønskene
- 20.juli: svar på hovedopptaket til høyere utdanning

[Universitet og høgskoler - Viktige tidsfristar - Samordna opptak](#)



OBS! Tidlige frister for studier i utlandet

# Nyttige nettsteder

[Forside | Utdanning.no](#)

[www.samordnaopptak.no](#) (Studieoversikt, opptakskvoter, poengberegning, kravkoder, lenker til skoler m.m.)

[Forside | Utdanning.no](#)

[Karriereveiledning | Karriereveiledning.no](#)



- Kunngjøring sentralgitte eksamener 15.5
- Eksamen i 4 fag
  - Norsk hovedmål
  - To skriftlige eksamensfag som trekkes
  - Ett muntlig fag som trekkes
- Skriftlig eksamensperiode 21.5 - 31.5
- Muntlig eksamen etter det
- [Forberede og ta eksamen \(udir.no\)](http://udir.no)

*Vi ønsker velkommen til avslutningsmarkering for Vg3-elever og foresatte i skolens idrettshall.*

Mest sannsynlig onsdag 19.6

