

FRA PÅ VEI UT TIL PÅ VEI SAMMEN

Ungdommer anno 2025 ruser seg mer, og blir mer mobbet enn ungdommer tidligere ble. De har mindre penger, er mer involvert i kriminell aktivitet, og mange kjenner på utenforskap. Sosiale medier har for noen blitt usosiale medier. Politiet etterlyser engasjement, og ber om hjelp til å forebygge problemene de ser hver dag, både i bygd og i by.

Sterk, Snill og Ubehagelig er et program som har til hensikt å knytte skole, ungdom og foreldre tettere sammen. Vi håper å kunne bidra til å avdekke utfordringer som er gjeldende i ungdomsgruppen, og gjennom det skape en felles forståelse på tvers av generasjoner, slik at vi bedre greier å snakke sammen om vanskelige ting.

Sterk, Snill og Ubehagelig består i et foredrag for foreldre, et foredrag for ungdommene, og workshops i elevenes klasser. Gjennom et spørreskjema som sendes ut ei stund før foredraget, og ei tid etter workshopen, håper vi å kunne avdekke områder som krever ekstra innsats i de unges liv.

Kurslederne i *Sterk, Snill og Ubehagelig* har selv opplevd utenforskap og det å ha store utfordringer, men de har kommet seg gjennom det med god hjelp fra ulike hold. De vet derfor noe om «hvor skoen trykker», og kan kanskje lettere se hvor problemene starter. Programmet har til hensikt å avdekke problemområder i ungdommenes liv i en tidlig fase. Kursholderne håper å kunne bidra til endring gjennom at de selv deler av sine erfaringer, og hvilke verktøy og teknikker som kan være til hjelp. Med større åpenhet er det lettere å snakke om det som er vanskelig, og slik identifisere og avhjelpe det egentlige problemet. Prosessen er prøvd ut over tid, med mål om en bedre hverdag for alle – både for ungdommene selv, for foreldrene, for livet i skolen, og for samfunnet som sådan.

INVITASJON TIL FORELDREMØTE/FOREDRAG

Som de viktigste personene i din ungdoms liv og oppvekst er dere herved invitert til en forestilling og et møte med Arman Vestad. Arman gikk fra å være en hardbarka kriminell til en lederstilling i staten, og til nå, hvor han er en anerkjent foredragsholder i inn- og utland. Han ble av Talerlisten kåret til Årets ildsjel i 2021, og nominert til Årets Taler i 2023. Arman husker godt hvor det begynte å skli ut for ham selv, og det var akkurat i den alderen deres barn befinner seg nå. Selv om han er en generasjon eldre enn elevene på VG1, er det de samme behovene som gjelder i dag, som da han var ung. Han hadde et behov for å bli sett av andre, kjenne på tilhørighet og oppleve mestring. Slik gikk det ikke....



I dag bruker Arman av sine erfaringer til å hjelpe foreldre og ungdom med å håndtere den vanskelige overgangen fra å være ungdom til å bli ung voksen.

Vi håper å bidra til at dere som foreldre blir en enda viktigere person i deres barns liv!

***Sterk, Snill og Ubehagelig* for elever og foresatte på vg1 ved Askim vgs**

23.10.25 foredrag for elevene på vg1

23.10.25 kl. 18.00-19.30 – foredrag for foresatte til elever på vg1

03.11.25 workshop for utvalgte klasser