

Velkommen til møte for foresatte Vg3

24. september 2025



Program for kvelden

- Velkommen og diverse info v/ass. Rektor
- Info fra politiet
- Avgangsmarkering/russetid
 - Mats B Andreassen, trinnansvarlig VG3
 - Representanter fra elevtjenesten



Endringer i lover og forskrifter; fraværsreglene

- Elevene kan bruke egenmelding på sykefravær i opptil 10 % i hvert fag
- Etter 10 % fravær må alt helserelatert fravær dokumenteres av helsepersonell
- Endelig avregning i slutten av skoleåret
- Noe fravær regnes ikke inn i totalfraværet
- Se skolens hjemmeside for detaljert informasjon

Endringer i opplæringsloven

- Mulighet til å gripe inn fysisk overfor elever for å avverge skade på person eller eiendom
- Mulighet til å gripe inn fysisk for å avverge at elever krenker andre psykisk, eller vesentlig forstyrrer opplæringen til andre elever

Ny kantinedriver – Selskapsservice AS

- Lang erfaring med kantinedrift
- Variert utvalg av varm og kald mat





ASKIM

VIDEREGÅENDE SKOLE

Utdanning og karriere 2025-2026

Oktober/november: Rådgiver kommer på besøk i klassen

Onsdag 14. januar fra 12.15-15.30: Universitetsturneen kommer til Askim vgs

Onsdag 28. januar: Yrkesmessa i Askimhallen

Onsdag 11. februar: Utdanningsmessa i Lillestrøm.

Onsdag 25. februar: Åpen dag v/ HIOF (Halden og Fredrikstad).

Februar-mars: Åpen dag ved ulike universiteter og høyskoler.

Februar-mars: Rådgiver kommer på besøk i klassen for å hjelpe til med å søke.

15.april: Frist for de fleste utdanninger.

Hele året: elevene kan booke samtale (r) med rådgiver om utdanning og karriere.



*Vi ønsker velkommen til
avslutningsmarkering for Vg3-elever
og foresatte i skolens idrettshall.*



Politiet



Trinnansvarlig for VG3

Mats B Andreassen



Prosjekt “Endret avgangsmarkering 2026”

- Regjeringen har satt i gang et bredt arbeid i fylkeskommunene med navnet “Endret avgangsmarkering 206”.
- Prosjektets mål er å utvikle en nasjonal strategi og handlingsplan som skal bidra til en ny og mer inkluderende russefeiring.
- [Endret avgangsmarkering 2026 - pressemelding fra Regjeringen](#)
- [Se tips og råd om russetiden på Ombudet for barn og unges nettsider](#)

Forbud mot sidevendte seter og ståplasser

● 15. september 2025 kl. 07:30

NYHETSSENTER STOR-OSLO, RUSSEFEIRING

Forbyr sidevendte seter og ståplasser i russebusser fra 2026

Fra 1. januar 2026 er det ikke lenger lov med hverken ståplasser eller sidestilte seter på russebussene.

Det har regjeringen endelig bestemt:

– Norske veier skal være trygge å ferdes på, også for russen. Nå øker vi trafikksikkerheten i russebussene. Det vil si at neste års russekull ikke kan bruke sidevendte seter og ståplasser under kjøring, sier samferdselsminister Jon-Ivar Nygård (Ap) i en pressemelding.

Arbeidet med å få til et forbud begynte i mars 2024.

Forbudet gjelder både norske og utenlandske busser.

Russen ba lenge [om en overgangsperiode](#), men ble ikke hørt.

Avgangspresidenter og styre

- Avgangskontakt er leder for elevtjenesten Anja Saxebøl
- Årets presidenter:
 - Sunniva Olavsrud Viskjer
 - Are Martinius Langehaug Antonsen Aalholm
- Samarbeid med Mysen vgs.
 - Møte med ulike aktører fra kommunen og politiet
 - Felles workshop for oppstarten av styrene
- Samarbeid med alle avgangsstyrer i Østfold, Akershus og Buskerud – ledes av ombudet for barn- og unge i Østfold, Akershus og Buskerud

Elevenes feiring og skolens rolle

- **Våre hovedmål er at alle Vg3-elever skal fullføre og bestå med best mulig resultat og at alle skal ha et trygt og godt skolemiljø**
 - Skolens reglement med regler for orden og atferd gjelder for alle alltid. Brudd på skolens ordensreglement kan føre til nedsatt karakter i orden og/eller atferd
 - Alle skolens elever skal ha en normal skolehverdag uten noe form for mobbing, trakassering eller utsettes for negative aktiviteter (Det opplever vi lite av)
- Skolen med blant annet avgangskontakt (Anja Saxebøl) støtter avgangsstyret i planlegging og gjennomføringen av arrangementer
 - Trygghet og sikkerhet: Temadager og samarbeid med helsesykepleier, elevtjeneste og forebyggende politi

Norsk feiring

Unik feiring i global sammenheng

Vi er det eneste landet i verden:

- som feirer at vi er ferdig med skolen, før vi er ferdige med skolen
- som feirer i grupper og ikke som kull eller klasse. Og gruppene er ofte satt sammen ut fra status og økonomi
- som feirer i 3 år, og intensiverer feiringen rett før siste og avgjørende eksamen





Sterke markedsaktører



- 40 000 russ er «big business»
- Firmaene sender personlige meldinger til ungdom, og danner grupper på sosiale medier
- Driver ulovlig markedsføring overfor mindreårige. Verver ungdom under 18 år til å selge klær, effekter og billetter mot rabatterte priser. Dette er ulovlig
- Ulovlig stressmarkedsføring overfor foresatte («*hvis du ikke signerer i kveld, går bussen videre til andre*»)
- Ulovlig avtaleinngåelser
- Ungdom ansettes som ambassadører for å selge utstyr til medelever. De er utsatt for ulovlig markedsføring, så dette er ikke lovlig ref. Forbrukerrådet

Russefeiring...

Kan være veldig gøy, men for mange ungdommer har negative opplevelser før, under og etter feiringen

- flere gjør ting de egentlig ikke ønsker, for å få være med i grupper og på fest
- økt rusbruk- særlig kokain. Ikke vær naiv
- økt sexpress
- flere velger bort venner fra russegrupper, og sliter med valget i etterkant
- flere tar valg de egentlig ikke kan stå inne for, og det medfører emosjonelle vansker i etterkant av feiringen
- flere er redde for å ikke komme med på en gruppe, og av de som er med i en gruppe, er flere redd for å bli stemt ut fordi de ikke lever opp til forventningene
- Planlegging og gjennomføring kan påvirke skolerresultater



Gode gamle og nye tradisjoner

I Askim har vi jobbet med holdningsarbeid knyttet til inkludering i mange år, og dette skal vi bygge videre på dette skoleåret.

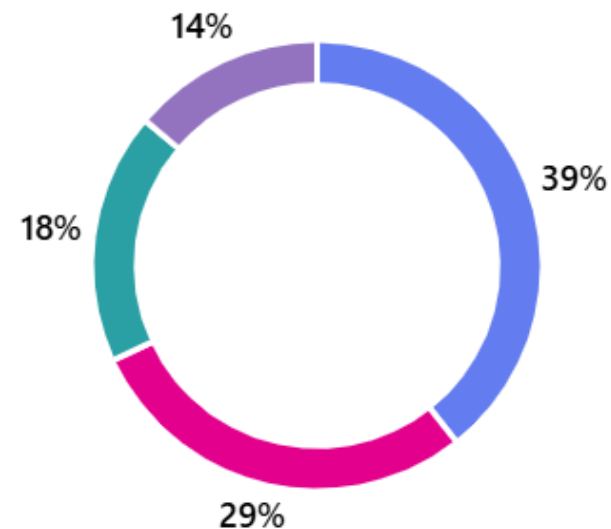


Russetid eller avgangsmarkering? Årets kull

1. Hvilket ord tenker du vil beskrive deg best neste skoleår?

[Flere de](#)

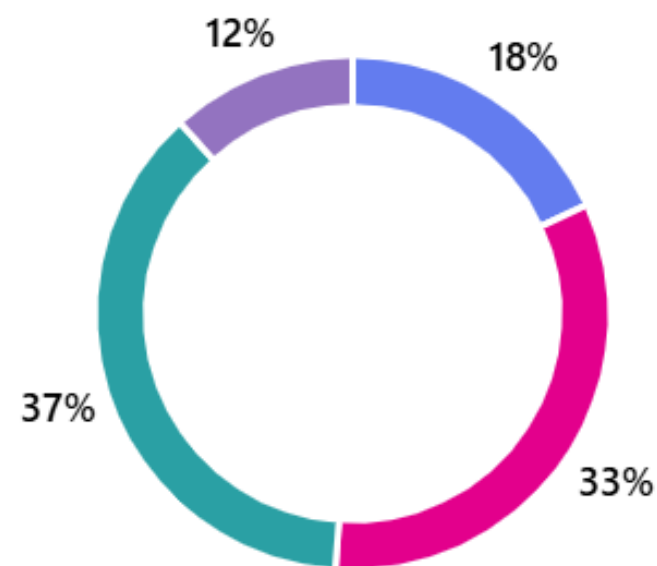
● Avgangselev	37
● Russ	27
● Vet ikke	17
● Jeg bryr meg ikke	13



2. Regjeringen har valgt å legge eksamensperioden enda tidligere neste år, for å flytte feiringen deres til etter eksamensperioden. Hva tenker du om det?

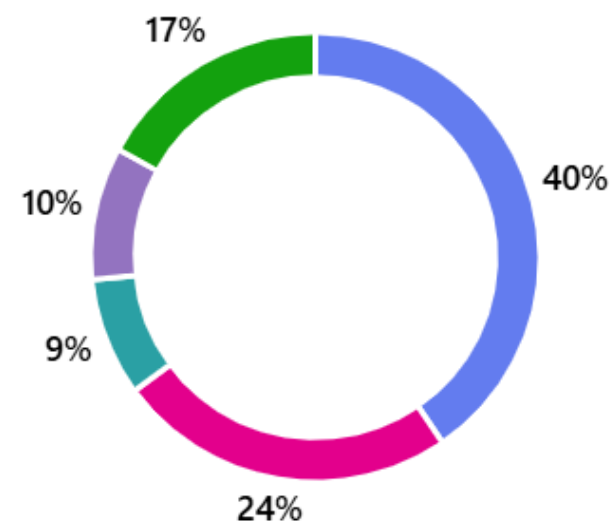
[Flere detaljer](#)

● Det er fint!	17
● Jeg er usikker	31
● Det er dumt!	35
● Dette er ikke viktig for meg	11



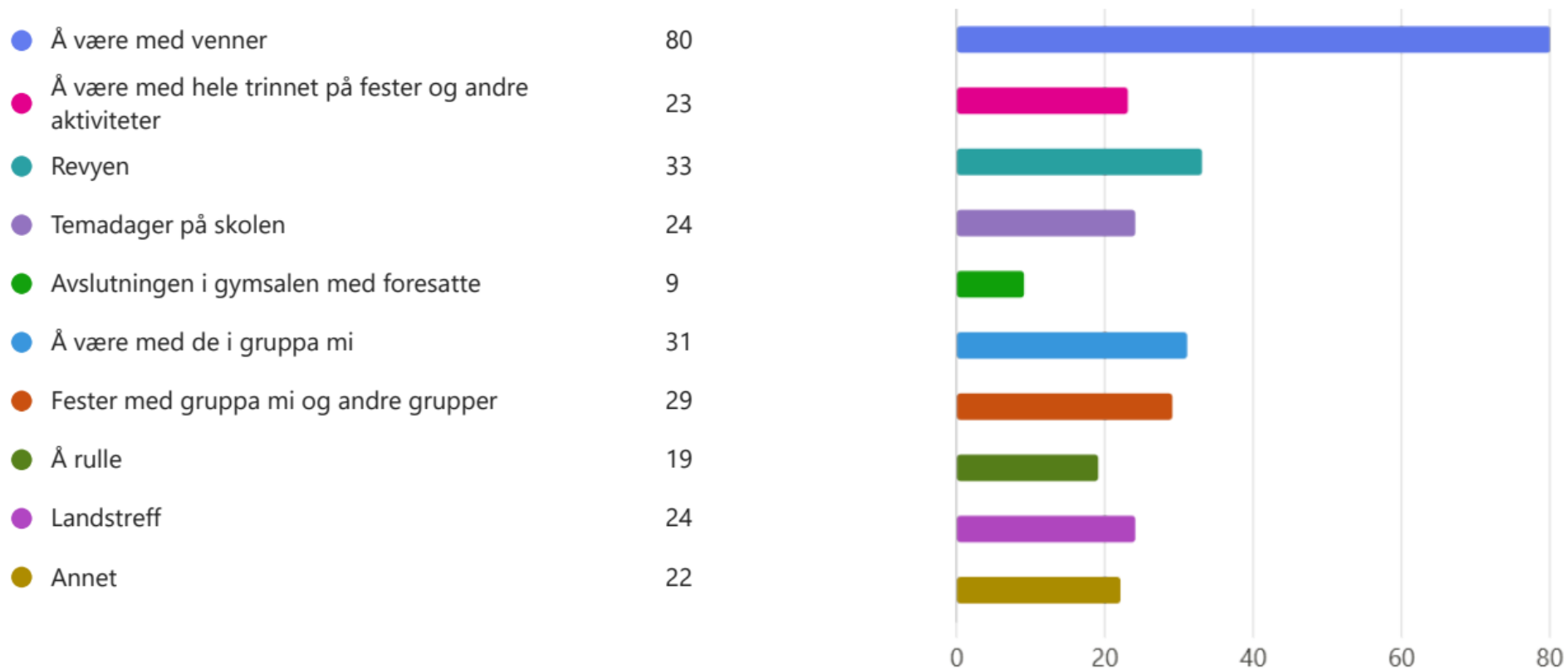
3. Hvor viktig er det for deg at trinnet får til å arrangere en felles avgangsfeiring med felles fester og andre aktiviteter i løpet av året

● Veldig viktig! Jeg vil gjerne ferie 13 års skolegang med alle på trinnet	38
● Litt viktig	23
● Kanskje jeg hadde møtt opp	8
● Jeg tror ikke det er noe for meg	9
● Vet ikke	16



64% som svarte at det er veldig viktig eller litt viktig med en felles avgangsfeiring.

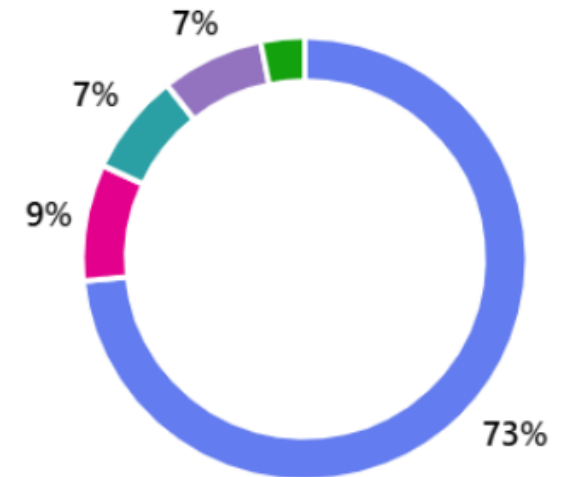
4. Hva tror du blir det beste med avgangsmarkeringen? (Flere valg er mulig)



Et tydelig signal om at man ønsker en «enkel» feiring med lite fokus på grupper, sammen med venner.

6. Hvordan har dette med at mange organiserer seg i grupper vært for deg så langt?

● Jeg har ikke tenkt noe særlig på det	69
● Dette er noe jeg er veldig opptatt av og jeg trives godt med dette.	8
● Dette var veldig vanskelig/stressende i begynnelsen av videregående, men nå er jeg fornøyd med...	7
● Det var gøy til å begynne med, men etter hvert har det blir mer vanskelig/stressende.	7
● Dette har gjort hverdagen mer vanskelig for meg stort sett hele tiden på videregående	3



Mange som ikke tenker så mye på dette med å organisere seg i grupper

Rammer for avgangsfeiring i Østfold 2026

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
4/5	5/5	6/5	7/5	8/5	9/5	10/5
11/5	12/5	13/5	14/5 Kristihimmelfart	15/5	16/5	17/5 
18/5	19/5	20/5	21/5	22/5	23/5	24/5
25/5 Pinse	26/5	27/5	28/5	29/5	30/5	31/5
1/6	2/6	3/6	4/6	5/6	6/6	7/6
8/6	9/6	10/6	11/6	12/6	13/6	14/6
15/6	16/6	17/6 Avslutningsseremoni	18/6 Avslutningsseremoni	19/6 Avslutningsseremoni	20/6	21/6

Sentral skriftlig eksamen	Undervisning	Lokal muntlig eksamen <i>*Sannsynlig periode</i>
Avgangsfeiring	Fridag	

Hva ønsker vi å få til sammen?

- En avgangsmarkering som inkluderer alle elever, også de som ikke ønsker den formen som russefeiring har vært på de siste årene
- En helsefremmende feiring for alle
- Tett samarbeid og åpenhet mellom elever, foresatte og skole



Råd fra ungdom

- Stol på ungdommen deres.
- Ikke vær nattevakt på heltid
- Vær heiagjeng, ikke politi
- Husk at dette også er en feiring for dere som markerer at barna deres står på terskelen til voksenlivet.

Epostadresse til Sunniva

sunniva.viskjer@gmail.com

Helsesykepleier



Tips til foresatte:

- Snakk sammen om gode valg og grenser
- Følg med på ungdommens helsetilstand
- Gi støtte ift beskyttelse mot hjernehinnebetennelse
- Hold kontakt med andre foresatte
- Forventninger og krav



Forebyggende tiltak:



- Holde seg varm, drikke mye vann, få nok søvn og hvile, ha egen drikkeflaske, alkohol inntak, rusmidler
- Hørsel/hørselstap, tinitus: Bruke ørepropper og hørselvern
- Meningokokkvaksine beskytter!
- Forebygge kjønns sykdommer, Klamydia og Gonoré: bruke kondom!



Omsorg fra de voksne:

- Mat og drikke
- Hente/kjøre
- Opprørt, sint og frustrert? Når tar man praten?
- Ta godt vare på egen ungdom og andre som er innom



Ta kontakt!

Skolehelsetjenesten:

Helsesykepleier Eli Raknerud (vikar)

Helsesykepleier Lise Mette Solbrække

Psykistrisk sykepleier Anne Kjersti Halvorsen



Helsestasjon for ungdom:

Åpent mandag, onsdag og torsdag

Lege, jordmor, fysioterapeut, psykolog, psykisk helsearbeider, helsesykepleier

Lokalisert på Indre Østfold rådhus i Askim og på Helsestasjon i Mysen (kun mandager).



ASKIM

VIDEREGÅENDE SKOLE