

Parenthood – Skolefravær

Parenthood for foreldre til unge som sliter med skolefravær.

Adresse: Kløverveien 11, 1850 Mysen, Kirkens Bymisjon

Hva er det?

Parenthood Skolefravær er et pusterom og en arena for foreldre til unge som sliter med skolefravær. Her kan du møte andre mødre og fedre med tilsvarende eller lignende opplevelser. Ved å delta i gruppe kan du, om du ønsker, dele egne og lytte til andres erfaringer. Det vil hele veien være med en gruppeleder og en fagperson som kan gi faglig påfyll og støtte.

Indre Østfold kommune er invitert med inn i Parenthood Skolefravær av KORUS Øst (Kompetansesenter for rusfeltet).

Hva skjer i gruppa vår?

Gruppa har 6-12 foreldre til unge med utfordringer som møtes en kveld i uka. Til sammen møtes gruppa åtte ganger.

Gruppa velger selv aktuelle temaer fra en temaliste basert på samtaler med foreldrene til unge med utfordringer tilknyttet skolefravær.

Erfarne fagpersoner inviteres inn for dialog, støtte, faglig påfyll og erfaringsdeling i gruppa.

Tilbudet er gratis, og ingen forhåndskunnskaper er nødvendig.

En viktig regel i gruppa er; erfaringer delt skal ikke deles videre i gruppa.

Temaer gruppa kan velge:

Ta vare på meg!

- Egenomsorg – er det plass til meg og mine behov, og hvordan gjør jeg det?

Berg og dalbane - følelser i bevegelse

- Å stå i stormen når situasjonen eskalerer.

I møte med systemet

- Hva trenger vi fra systemet og hvor finner vi det?

Kunnskap om skolefravær

- Hva vet vi om skolefravær? Fakta og informasjon

I kampens hete

- Når det stormer som verst og det oppstår uventende eller akutte situasjoner, hva kan vi gjøre?

Det lokale ungdomsmiljøet

- Hva vet vi om ungdomsmiljøet der vi bor?

Familien og laget rundt barnet

- Vi er flere som har det vondt, hva trenger vi som familie?

Sosiale medier og gaming

- Hvordan kan vi som foreldre både støtte og sette grenser? Hva er lurt å kjenne til?

Åpen kveld

- Vi snakker og deler tanker om det som opptar oss nå.

Nei – med kjærighet

- Å sette grenser kan være vanskelig, hvilke erfaringer har vi?

Vil du vite mer og tenker at dette kanskje kan være nyttig for deg? Ta gjerne kontakt med oss for en prat.

47697861 – Fredrik Abrahamsen, fredrik.forrisdahl.abrahamsen @io.kommune.no

90213140 – Marianne Medby, marianne.medby @io.kommune.no

47786544 – Camilla Strømme, camilla.strømme @io.kommune.no