

HANDLINGSPLAN MOT RUS



Innhold

Innhold	2
Sjekkliste ved bekymring om rus	3
Innledning	4
Forebyggende tiltak	4
Taushetsplikt/opplysningsplikt.....	5
Dokumentasjon.....	5
Hva gjør vi?	6
Kontaktpersoner	7
Aktuelt lovverk	8
Nyttige lenker.....	8
Evalueringsplan av handlingsplanen	8

Sjekkliste ved bekymring om rus

«Har du en magefølelse på at noe ikke stemmer, så ta den på alvor.»

- Har eleven stort fravær? Er det noe mønster i fraværet? Kommer eleven for seint til timene?
- Viser eleven tydelige «fall» i skoleprestasjoner?
- Viser eleven humørsvingninger (sløv, frustrert, aggressiv)?
- Har eleven manglende struktur, problemer med hukommelse eller konsentrasjon?
- Kommer det signaler fra medelever om at de er bekymret for eleven?
- Uttrykker eleven meninger/holdninger som bagatelliserer eller legaliserer bruk av rusmidler?
- Har eleven sluttet eller avbrutt utdanning tidligere?

Innledning

Skolens handlingsplan mot rus omfatter misbruk av legale og illegale stoffer som alkohol, tabletter, dopingmidler og ulike narkotiske stoffer. Arbeidet på dette området skal ha et klart **forebyggende** siktemål, men også søke å **hjelpe** ungdom som på en eller annen måte har et rusproblem. Når et rusmisbruk bekreftes, er skolens overordnede oppgave å bidra til at eleven får **nødvendig hjelp**.

For ungdom under 18 år vil enhver befatning med rusmidler være i strid med norsk lovgivning og dermed også i strid med de verdier skolen skal formidle. Rusmidler, enten det dreier seg om bruk eller salg, har ingen plass i skolens hverdag, og skolereglene gir klare føringer [Skoleregler for elever ved videregående skoler - Østfold fylkeskommune \(ofk.no\)](#) (§9, m).

Det er ofte den enkelte lærer som først reagerer med bekymring. Det er viktig at man reagerer tidlig på symptomene, likeledes at man er oppmerksom på psykososiale forhold som kan gå forut for et rusmisbruk.

Målsetningen med denne handlingsplanen er:

1. Kalnes vgs. skal ha et **rusfritt skolemiljø**. Oppbevaring eller bruk av rusmidler er ikke tillatt.
2. Kalnes vgs. skal tilby hjelp til elever dersom de har rusproblemer. Elever med rusproblemer **tilbys hjelp** fra skolens elevtjeneste/støtteapparat.

Forebyggende tiltak

Hovedmålet for skolens arbeid med rusproblematikk er å forebygge utbredelse og styrke elevens sosiale kompetanse slik at eleven alene og sammen med andre jevnaldrende klarer å stå imot press om å ruse seg. Det er viktig å ha en god dialog og samarbeid med foreldre og foresatte. Skolens handlingsplan mot rus skal være ett av temaene på første foreldremøte, og bør også være et tema på andre møter i løpet av skoleåret.

Både ansatte og elever har et ansvar for å si ifra dersom de er bekymret for at elever ved skolen er involvert i bruk, besittelse, kjøp eller salg av rusmidler. Det er viktig å oppmuntre til å **bry seg om** hverandre og tørre å si ifra dersom man er bekymret for noen. Det skal gjenspeile Kalnes videregående skole sin visjon «**Vi bryr oss**» og nøkkelverdiene våre: **Samhold, Entusiasme og Raushet**.

Forebyggende tiltak i klasser/for enkeltelever

- Elevsamtalene
- «Tett på» i forhold til fraværsoppfølging
- Godt skole – hjem samarbeid
- Rus som eget tema på foreldremøter

Forebyggende tiltak i skolemiljøet

Vi har mange forebyggende tiltak i skolemiljøet og viser med det til handlingsplan for trygt og godt skolemiljø pkt. 4 i tillegg til punktene:

- Miljøveileder/e i skolemiljøet
- Særskilt fokus på rus i forbindelse med russefeiring
- Tett samarbeid mellom elevråd og skolens elevtjeneste
- Trivselstiltak og miljøtiltak i skoletiden
- Tverrfaglige møter i elevtjenesten

Taushetsplikt/opplysningsplikt

Skjæringspunktet mellom taushetsplikt og opplysningsplikt kan ofte være vanskelig. Er man i tvil om taushetsplikt og opplysningsplikt, bør man søke råd hos leder for elevtjenesten.

Dokumentasjon

Det vil i etterkant være både nyttig og nødvendig å ha skriftlig dokumentasjon i fra samtaler, møter og samarbeid i rusrelaterte saker. Det føres derfor alltid referater i Elements.

Hva gjør vi?

Ved bekymring knyttet til inntak av rus hos enkeltelever eller grupper, skal skolen alltid sette sikkerheten først. Det innebærer at man begrenser elevens eller gruppens aktiviteter, inntil bekymringen er avklart.

Ved all bekymring/mistanke knyttet til rusmisbruk, eller omsetning/oppbevaring av rusmidler på skolen, gjelder følgende varslingsrutine:

- Den som fatter mistanke, informerer kontaktlærer eller fagleder.
- Kontaktlærer eller fagleder informerer utdanningsleder og leder for elevtjenesten, og det avklares eventuelt behov for veiledning/deltakelse fra elevtjenesten i tilknytning til videre oppfølging av elev eller gruppe.
- Bekymringssamtale gjennomføres med eleven, ved gruppe gjennomføres samtalene enkeltvis.

Opprettholdes bekymringen etter samtalen eller eleven har innrømmet bruk av rusmidler, omsetning eller oppbevaring av rusmidler innkaller kontaktlærer umiddelbart inn til et møte. Dersom eleven er under 18 år, skal også elevens foresatte delta.

I møtet skal følgende skje:

- o Gjennomgå situasjonen og planlegge videre oppfølging av eleven.
- o Gjennomgå skolens reglement vedrørende bruk av rusmidler.
- o Vurdere elevens hjelpebehov og om det skal sendes bekymringsmelding til barnevernet, Politiet og/eller om det er behov for henvisning til annet eksternt hjelpeapparat.
- o Eleven tilbys samtaler med en representant fra elevtjenesten.
- o Det skrives referat (legges i Elements).

Kontaktpersoner

Rektor Tormod Korpås Tlf. 404 35 218

Assisterende rektor Tommy Andre Eriksen Tlf. 900 77 577

Spesielt ansvar for oppfølging av rusrelaterte saker

Miljøveileder Jon Bjerkholt Tlf. 990 25 522

Ledere:

Ole-Johnny Ringsrød (utdanningsleder FBIE og BA) Tlf. 416 75 335

Knut-Anders Johansen (utdanningsleder IDR, TA, FF, RF) Tlf. 920 34 705

Atle Vidar Hansen (leder for elevtjenesten) Tlf. 971 16 770

Rådgivere:

Gro Heie Engelbrecht (NB, IDR og vg3 elever) Tlf. 419 01 611

Wenche Levnang Johansen (NB blått) Tlf. 908 42 109

Annikka Wiland Stendebakken (FBIE og BA) Tlf. 977 14 432

Helsesykepleier:

Heidi Torgalsbøen (tilstede: mandag, onsdag og torsdag) Tlf. 489 50 496

NAV-veileder:

Regina Marberg (tilstede: mandager og tirsdager) Tlf. 941 90 354

Politikontakt v/Kalnes vgs.

Linda Strømsnes (leder forebyggende enhet Sarpsborg Politi) Tlf. 926 33 972

Aktuelt lovverk

Skoleregler for elever ved videregående skole i Østfold

[Forskrift om skoleregler for de offentlige videregående skolene, Østfold - Lovdata](#)

Forvaltningsloven, § 13

[Lov om behandlingsmåten i forvaltningssaker \(forvaltningsloven\) - Kapittel III. Almindelige regler om saksbehandlingen. - Lovdata](#)

Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester, § 12-1

[Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. \(helse- og omsorgstjenesteloven\) - Lovdata](#)

Nyttige lenker

<http://snakkomrus.no/>

<https://korus.no/vare-fagomrader/ungdom>

Evaluering av handlingsplanen

Versjon september 2024

Neste revisjon: september 2025

Ansvarlig: Leder for elevtjenesten