



VELKOMMEN TIL
MALAKOFF!

Møte for foresatte!



MALAKOFF
VIDEREGÅENDE SKOLE

MESTRING MILJØ MANGFOLD



malakoff
mestring miljø mangfold



VELKOMMEN TIL
MALAKOFF!

Rektor Svein Hykkerud

Tema i dag

- Trygt skolemiljø
- Skoleregler
- Samarbeid med politiet
- Fraværsregler
- Russetid
- VIP makkerskap
- Erasmus+



Velkommen til Malakoff!

Malakoff videregående skole er en stor kombinert skole med både studiespesialiserende og yrkesfag.

- Bygg- og anleggsfag (BA)
- Elektro og datateknologi (EL)
- Helse- og oppvekstfag (HO)
- Teknologi- og industrifag (TI)
- Studiespesialisering (ST)
- Påbygging til studiekompetanse
- Forberedende opplæring
- Voksenklasser

Malakoff er Norge i miniatyr!

På Malakoff så har vi en visjon:

Å være best på mestring og miljø i et mangfoldig læringsfelleskap

- 📘 Videregående skole handler om å forberede elever for fremtidig studier, arbeidsliv og samfunnsliv.
- 📘 Vi forventer at elever tar ansvar for å
 - ✓ utvikle faglig kompetanse
 - ✓ utvikle sosial kompetanse
 - ✓ for egen og andres trivsel

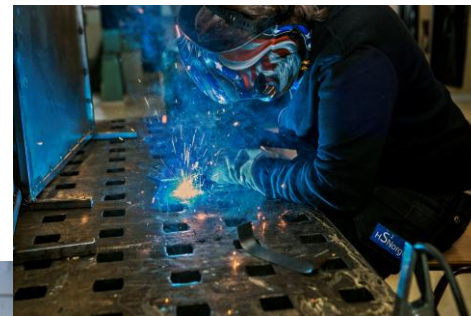
Miljø

- Det er nulltoleranse mot:
 - krenkelser
 - mobbing
 - vold
 - diskriminering
 - trakassering
 - Hatytringer, utestenging, isolering og baksnakkelser tolereres ikke.
- = være snille med hverandre → trivsel!**



Hva kan ødelegge skolemiljøet?

- Fravær
- Lite søvn
- Utrygghet
 - Mobiltelefon
 - Rus



Felles regler = trygghet

- Kun klassens elever får være i klasserommet
 - Skal du møte noen fra andre klasser → fellesområdene
- Ikke opphold deg på steder du ikke skal være
- Uvedkommende ingen adgang
 - møte dem utenfor skolens område

Mobilhotell



- § 6 Elevens plikter.

Mobiltelefonen skal legges bort og skal være satt til lydløs under opplæringsøkta.

Mobiltelefon kan kun benyttes dersom læreren uttrykkelig har gitt tillatelse til det.

I enkelte undervisnings- eller vurderingssituasjoner som krever det, kan læreren bestemme at telefoner må legges frem avslått eller i flymodus.

- § 10 d: tiltak og reaksjoner

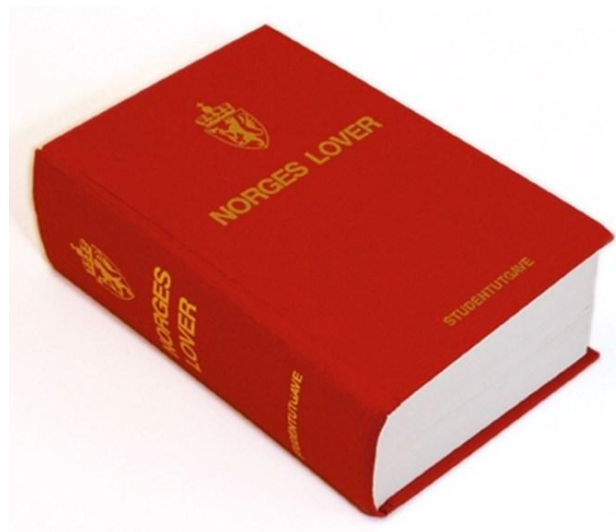
Dersom en elev gjentatte ganger eller vedvarende forstyrrer undervisningen med sin bruk av mobiltelefon,

eller dersom en elev bruker mobiltelefonen på en måte som kan gjøre skolemiljøet utrygt,

kan lærer i særlige tilfeller inndra telefonen for inntil to klokketimer, men ikke utover skoledagen.

Straffbare forhold anmeldes!

- Deling av bilder
- Hensynsløs adferd
 - skremme eller plage andre
 - hatefulle ytringer
 - trusler
- Hindre yrkesutøvelse
- Forfalskning av dokumenter, legeerklæring
- Tett samarbeid med politiet: faste møter, besøk etc
Viktig også som forebyggende tiltak





Ombudet for
barn og unge

Akershus, Buskerud og Østfold

En avgangsfeiring for og med alle

Østfold, foresattemøte høst
2026



malakoff
mestring miljø mangfold



Livet på skolen; bra eller dårlig?

Skolen er et sted for læring og sosialt liv
De fleste elever trives, føler at de passer inn
blant elevene og at læreren bryr seg om
dem.

Men likevel viser Ungdata at:
1 av 10 har ikke én god venn
1 av 4 føler på ensomhet
1 av 10 blir mobbet

Ungdata 2025 for Østfold



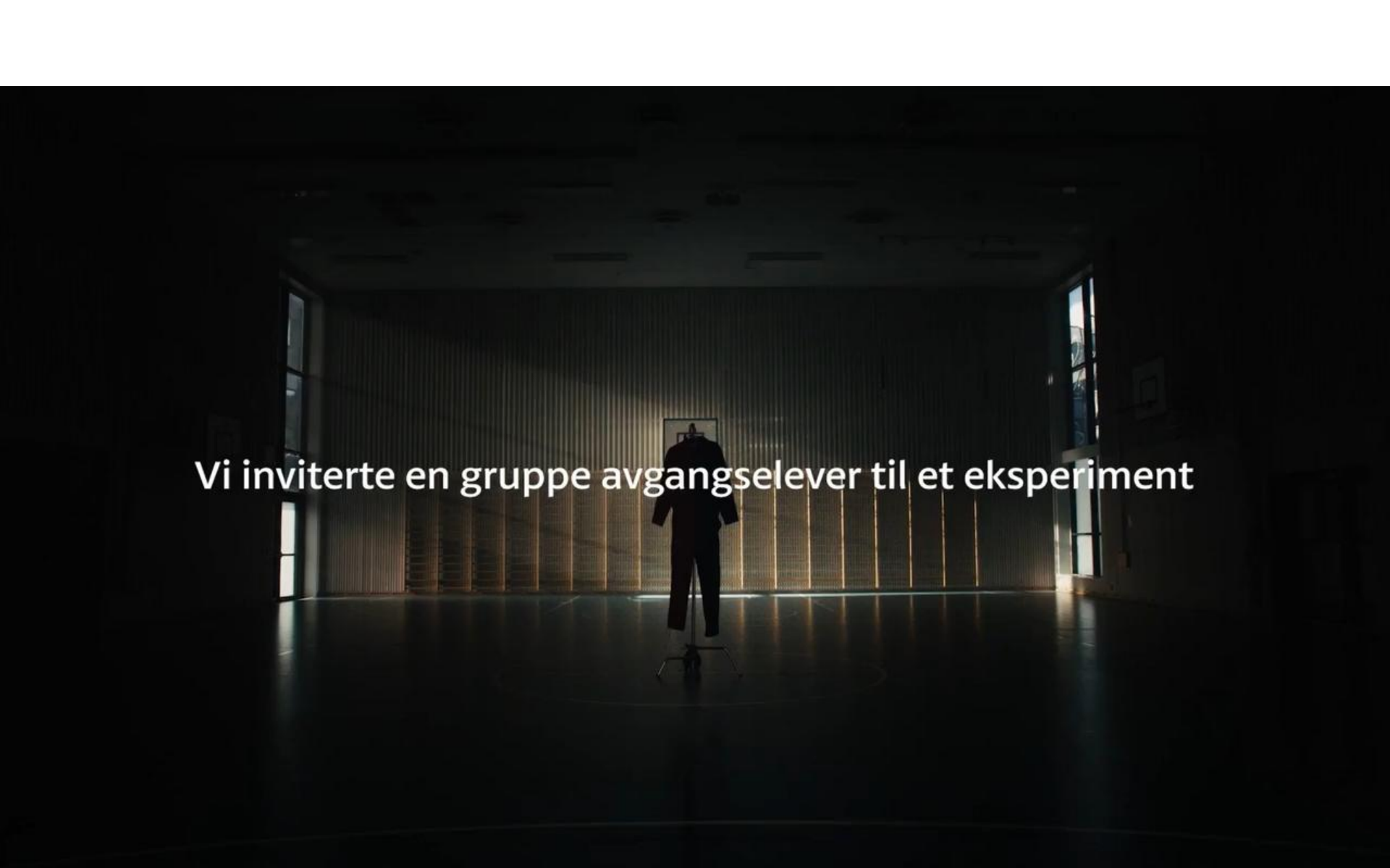
Russefeiring...

Kan være gøy, men mange står utenfor, og flere har negative opplevelser før, under og etter russetiden.

- Flere gjør ting de egentlig ikke ønsker for å passe inn
- Økt bruk av rusmidler, særlig kokain
- Økt sexpress
- Vennskap utfordres av valg av russegrupper
- Frykt for å ikke komme med, eller bli utestengt fra gruppa, kan gjøre at du tar valg du angrer på i etterkant
- Planlegging og gjennomføring kan gå utover skoleprestasjoner.



malakoff
mestring miljø mangfold



Vi inviterte en gruppe avgangselever til et eksperiment



Ny feiring i Norge



- Feiringen er i endring i hele Norge
- Ungdom leder an arbeidet, og fylker, kommuner, regjering og private aktører bidrar

Hva skjer nå?

- Feiringen skal være for kullet og klassen; ikke ekskluderende grupper
- Tidspunkt er flyttet til etter skriftlig eksamen
- Avgangselevne har fellesarrangementer
- Flere aktører og kommuner bidrar med steder å ha fellesarrangementer på
- Fylkeskommunen støtter med midler for å gjennomføre fellesarrangementer
- Forbrukertilsynet fører tilsyn av markedsaktørene
- Økt fokus på trafikksikkerhet- forbud mot busser som har sidestilte seter og ståplasser. Ungdom må sitte sikret når bussen er i fart
- **Nå trenger vi dere som foreldre**, til å bidra med fellesskapsfokus og arrangementer: nei til grupperinger, og ja til klasse- og kullfellesskap



Råd fra ungdom



1. Snakk med ungdommen din, vær nysgjerrig og åpen! Ikke avvis oss hvis vi er uenige
2. Videregående skole er mer enn bare russefeiring. Snakk om hva vi har lyst til og hvordan vi vil ha det
3. Tenk sammen om hva slags feiring vi vil være med på når vi blir russ
4. Tenk- stemmer det at «alle andre får lov»? Oftest ikke. Foreldre må snakke sammen
5. Snakk om psykisk helse jevnlig
6. Ikke vær naiv når det gjelder rus. Lær deg tegnene på at man ruser seg
7. Avtal et kodeord vi kan si hvis vi trenger hjelp eller vil at du skal hente oss, uten at vi tør si det foran venner eller andre
8. Vær der for andre ungdommer også
9. Vi trenger dere! Vær tilgjengelig, edru og trygge sånn at vi tør komme til deg.
10. Hjelp oss å lage en bedre feiring for og med alle avgangselevne

VIP makkerskap

- Makkerpar: to elever
- Makkergruppe: fire elever (to makkerpar)
- For å bli kjent: bytte hver 3. uke
- Å være makker vil si å være en god kollega!
 - Sitte ved siden av hverandre. Hilse på hverandre.
 - Vise interesse for hverandre
 - Være oppmerksom på om den andre trives
 - Kontakte hverandre ved fravær
 - Jobbe sammen i timene

*Å være best på mestring og miljø
i et mangfoldig læringsfelleskap*



Hjelp oss ved å

- Vis interesse for medelevene
- Del gjerne erfaringer med å jobbe/samarbeide med andre du ikke har valgt selv.
- Motiver til samarbeid med ulike elever

→ et godt skolemiljø må skapes

Erasmus+ på Malakoff

EU finansierte skole-til-skole prosjekter

Alle skolens elever kan melde sin interesse for Erasmus+, og bli med ut i Europa på en reise og ha en europeisk elev på homestay i 1 uke.

Kode:	Fraværstype:	Påvirker ordens-karakteren	Teller på 10% fraværs-grense i fag	Tellende fravær på vitnemålet	Påvirker vurderings-grunnlag i fag
X	Fravær, udokumentert	●	●	●	●
M	Meldt fravær		●	●	●
D	Dokumentert fravær (last opp i VIS)			●	●
§	§9.53, inntil 10 dager (søke i VIS)				●
R	Rettighetsfravær (elevråd o.a.)				●

Manglende vurderingsgrunnlag -IV

- Fraværsregel: over 10% → IV
 - Får ikke flyttes opp til Vg2 eller Vg3
 - Ved 10% - legeerklæring (før det egenmelding)
- Får eleven fravær → prat med oss
 - Kronisk syk (legeerklæring)
 - Time hos tannlege, helsesøster
 - Glattkjøring
 - Begravelse
- Lærer må ha vurderingsgrunnlag for å sette karakter
- Karakteren 1 er viktig (fagbrev, mer opplæring)



HJEM- SKOLE- SAMARBEID

«Alle skal fullføre og bestå med best mulig resultat»

Foresatte må registrere seg i 

- Logg inn med MinID/BankID
Evt må vi få personnummer (11 siffer) – legge inn manuelt
- Oppdater mobilnummer og e-post.



VELKOMMEN TIL
MALAKOFF!

Inndeling pr utdanningsprogram

- BA – Bygg og anleggsteknikk
- HO- Helse- og oppvekstfag
- TI – Teknologi- og industrifag
- EL – Elektro og datateknologi
- FO – Forberedende opplæring
- ST - Studieforberedende