



Utdanningsprogram for **IDRETTSFAG**

Utdanningsprogram for IDRETTSFAG

3 HOVEDMÅL:

1. Tilby elever med et bredt spekter av idrettslige interesser en kompetanse-givende allmennutdanning og en allsidig idrettsutdanning.
2. Gi et kompetanse-givende tilbud til talentfulle idrettsutøvere, slik at de får muligheten til å kombinere utdanning med toppidrett, der forholdene blir lagt til rette for å utvikle den enkeltes evne til idrettslige prestasjoner, samtidig som idretten settes inn i et vidt samfunnsperspektiv.
3. Gi alle elever like muligheter til å utvikle sine evner og talenter, individuelt og i samarbeid med andre – i en tilpasset opplæring og i en inkluderende skole.



FAG- OG TIMEFORDELING PÅ IDRETTSLINJA

	VG1	VG2	VG3
VALGFRIE PROGRAMFAG	5 timer	5 timer	5 timer
Toppidrett	5	5	5
Breddeidrett	5	5	5
Friluftsliv		5	5
Lederutvikling		5	5
Stud.spes. VPF		5	5
FELLES PROGRAMFAG	7 timer	12 timer	17 timer
Aktivitetslære	5	5	5
Treningslære	2	3	5
Idrett og samfunn		2	3
Treningsledelse		2	4
FELLES FAG	23 timer	18 timer	13 timer
Religion og etikk			3
Norsk	4	4	6
Matematikk	5	3	
Naturfag	5		
Engelsk	5		
2. fremmedspråk	4	4	
Samfunnsfag			3
Geografi		2	
Historie		2	4
SUM UKETIMER	35	35	35

FELLES PROGRAMFAG

Aktivitetslære

Aktivitetslære handler om fysisk utfoldelse, allsidighet og opplæring i ulike idretter, leker og aktiviteter og i friluftsliv.

Kjerneelementer:

- Idretter
- Lek og aktiviteter
- Basistrening
- Friluftsliv

Treningslære

Treningslære handler om å forstå fysiske, koordinative, psykiske og sosiale egenskaper

Kjerneelementer:

- Trening og planlegging
- Kroppens oppbygning og funksjon
- Trening, helse og livsstil
- Anvendt treningslære

Idrett og samfunn

Idrett og samfunn handler om å forstå hvordan idretten er en viktig del av samfunnet.

Treningsledelse

Treningsledelse handler om å utvikle praktisk og teoretisk kompetanse til å bli en god og ansvarsbevisst trener og leder.



Hvorfor velge fylkeskommunalt utdanningsprogram for idrettsfag?

- Generell studiekompetanse
- Dyktige og idrettsutdannede lærere og trenere
- Valgmuligheter i studieperioden
- Idrettsfag nært deg med gode treningsfasiliteter
- Godt miljø



Kalnes videregående skole

Fagleder Rolf Inge Ølberg
Mob 90741612
rolfol@viken.no

Rådgiver Gro Heie Engelbrecht

Mob 41901611
groen@viken.no
www.viken.no/kalnes-vgs

Frederik II videregående skole

Utdanningsleder Helen Wernersen
Mob 996 222 89
helenw@viken.no
www.viken.no/frederikii-vgs/

St.Olav videregående skole

stolavvgs@viken.no
www.viken.no/stolav-vgs/